

2018年度 家事家計講習会
～心地よい暮らしをめざして～

気づく・ためす・身につける

10月25日(木) 自由学園みらいかん会場は、現在、キャンセル待ちのみ受け付けております。
10月25日(木) 10:00～12:00 自由学園みらいかん
10月27日(土) 10:00～12:00 エコプラザ西東京 ご夫婦でどうぞ!
各会場定員 30名 資料代 300円

わが家の生活いくらかかるの？

ライフプランを
立ててみましょう

子どもの金銭感覚は
どこで育つ？



元気のひけつは 野菜がきめて



～何をどれだけ買う？ 食べる？～



★1歳以上のお子さまの託児 200円 (保険・おやつ付き・定員有・要予約・先着順)

＊1歳未満のお子さまはお母様と一緒に会場にお入りください

★お問い合わせ

電話 03-3971-9602 / 03-3983-4319 (東京第一友の会)

★ご予約：メール (Faxと同内容) dai1.minamisawa@gmail.com

南沢方面ブログのメッセージフォームからも予約可

南沢方面ブログ

● 家計簿カフェ (要予約)

11月16日(金) 10:00～12:00

自由学園しののめ茶寮 2階

コーヒー代 300円 託児料 100円

家計簿はじめてみませんか？

～来年の予算立てとつけ方～



主催：東京第一友の会 南沢方面
協賛：(公財) 全国友の会振興財団
後援：西東京市教育委員会
東久留米市 婦人之友社