

家事と家計の勉強室

ピカピカ鍋と
すっきり収納

11/8

木

託児
定員5名

10:00~12:00

会場：鷺宮区民活動センター
(鷺宮図書館の建物) 3階 和室2
西武新宿線「鷺ノ宮駅」より徒歩3分
住所：中野区鷺宮3-22-5

※両日とも同じ内容です。
ご都合のよい日にご参加下さい。



豆は
オイシイ!
～バランスの良い食卓～

いつ?どれくらい?
教育費の山
“見える化”

11/13

火

託児
定員10名

10:00~12:00

会場：練馬区関町北地区区民館
2階 会議室3
西武新宿線「武蔵関」駅より徒歩5分
住所：練馬区関町北4-12-21

1歳以上託児あり。託児料¥200 (保険・おやつ代として)、要予約、各会場定員あり
※1歳未満のお子様はお母様と一緒に会場へ♪

- 資料代：¥300
- 申込・お問合せは下記連絡先まで・・・
電話 03-3971-9602 (東京第一友の会)
メール

k3saginomiya@yahoo.co.jp



～友の会をご存じですか?～
 私たちは昭和5年に「婦人之友」愛読者から生まれた団体が
 現在全国に約17,000人の会員がいます。最近姉妹雑誌の「か
 ぞくのじかん」の若い世代の読者も交え、住まいの近いもの
 が集まって“最寄”をつくり、ベテラン主婦から新米ママも
 一緒に「衣」「食」「住」「家計管理」など暮らしのこと、
 子どものことを
 学びあっています。

東京第一友の会



主催：東京第一友の会 さぎの宮方面
 協賛：公益財団法人全国友の会振興財団
 後援：中野区・練馬区教育委員会
 婦人之友社