

家事家計

講習会

2018

～笑顔で毎日暮らすために～

今年も開催いたします。

年に一度の講習会、ぜひお越しください。

食



- ・夕食の献立は？
- ・缶詰、使い回せていますか？

家計



- ・食費を記帳して
- ・教育費しらべより
～家族と自分をよく
見てみよう～

住



- ・脱ごちゃごちゃ生活
家の中の紙類整理

場所：東京第一友の家 豊島区西池袋2-20-11

10月25日(木) 10:00～11:30 定員30名(託児あり)

10月27日(土) 10:30～12:00 定員20名(キッズスペースあり)

両日同じ内容です。 資料代 300円

◎講習会参加 託児のお申し込み先

Email アドレス tomo.dai.zou@gmail.com

①お名前 ②電話番号 ③参加日 ④託児の有無を記入し、
メールにてお申し込みください。



◎託児について

10月25日(木)のみ、1歳以上のお子様をお預かりします。

託児費300円(おやつ付き) 先着10名

1歳未満のお子様は、お母様のお膝でどうぞ。

※上記アドレスにお申込みの際、お子様のお名前、年齢、アレルギーの有無をお知らせ下さい。



◎友の会とは？

友の会は、1930年、羽仁もと子創刊の雑誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体です。よい家庭をつくり、それが社会へ広がることを願って、衣・食・住・家計・子育てのことなど、年代を超えて皆で学びあっています。

・雑司が谷方面ブログ <http://tomodaizou.exblog.jp>

「野の花のように 友の会」で検索できます。

・東京第一友の会 HP <http://ichitomo.sakura.ne.jp>

こちらから、他の日程、会場の開催予定もご覧になれます。



自由学園明日館

羽仁もと子・吉ーが創立しました

東京第一友の家 地図

最寄駅：池袋駅徒歩8～10分、目白駅徒歩10分。

自由学園明日館の向かいです。



※駐車場はありません。