

お金の不安、老後の不安。。。暮らしの不安から 解放されてみませんか？

# 暮らしが わかる 変わる

◎わが家の片づけ…心地よい暮らし発見！

◎家計簿と共に…家族と歩んだ44冊

◎計算してみよう わが家の食費



日時：11月14日（木）10：00～12：00

場所：南千住駅前ふれあい館 3階

JR常磐線 南千住駅・東京メトロ日比谷線 南千住駅 下車 徒歩1分

資料代：300円（ペア券 500円）

定員：20名

託児料：200円（定員5名 事前予約 保険料・おやつ付き）

※1歳未満のお子さまは、一緒に会場へどうぞ

【お申込み・お問合せ】

E-mail [bunkyo0901@yahoo.co.jp](mailto:bunkyo0901@yahoo.co.jp)（文京方面直通）

TEL 03-3971-9602 FAX 03-3971-6495（東京第一友の会）



主催：東京第一友の会 ひぐらし最寄

協賛：公益財団法人全国友の会振興財団

後援：荒川区教育委員会 婦人之友社

友の会は、月刊誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体です。1930年に設立され、現在全国に約17,000人の会員がいます。衣、食、住、家庭経済など暮らしのこと、子どものこと、家族とのつながりのことなど、“家庭は簡素に、社会は豊かに”を目指し、さまざまな年代の交わりの中で学び合っています。

# FAX 用講習会申込用

## ①文京方面の家事家計講習会に参加します

FAX 03-3971-6495(東京第一友の会)

□ 11/14 (木) 10:00~12:00

## ②連絡先

参加者氏名 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ Eメール \_\_\_\_\_

## ③託児ありの方のみ (1歳以上のお子さま)

お子さまの名前 \_\_\_\_\_ (男・女) 年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_ カ月

アレルギー なし・あり ( \_\_\_\_\_ )

### お子さまの持ち物

飲み物・替えのオムツ・パンツをご持参ください。

おもちゃ、食べ物は持たせないでください(アレルギーのあるお子さんは除く)。

メールでは上記事項を入力の上、bunkyo0901@yahoo.co.jp にお申し込みください。

※荒天等による中止・延期等の際に使用させていただきます。

メールでの連絡をご希望の方はアドレスをお書きください。

★南千住駅前ふれあい館

