

子育て世代の暮らしのヒント

家計の見える化で
不安解消



時短でおいしく
バランスよく
— ぐたびれないごはん作り —



10月31日(木)

10:00~11:45 (9:45~受付)

赤羽文化センター(ビビオ 3F)
第一学習室A 定員15名

JR各線 赤羽駅 北改札 西口すぐ

11月7日(木)

10:00~11:45 (9:45~受付)

板橋区立グリーンホール
5F 504会議室 定員25名

東武東上線「大山」駅
都営三田線「板橋区役所前」駅 から徒歩約5分

参加費 300円
室内にキッズスペース有
お子さまと一緒に参加できます

お子さま用に
無添加おやつも用意しています
(50円程度。詳細はお問い合わせください)

☎ 問い合わせ・申し込み先

メール<城北方面直通>: jyouhokuhoumen@gmail.com

(右記のQRコードから簡単に読み取りできます)

東京第一友の会 電話: 03-3971-9602 FAX: 03-3971-6495



※ お申込みの際は、下記の内容をお知らせください。

1. 参加希望日
2. お名前(ふりがな)
3. 年代(例:30代、60代など)
4. 連絡先(住所・電話番号(連絡のつく時間帯))
5. (同伴のお子様がいいらっしゃる場合)お子様の年齢

友の会は、月刊誌「婦人之友」の
愛読者から生まれた団体です。
家庭を大切に考え、衣、食、住、
家計、子育てのことなど皆で勉強
しあっています。

主催 東京第一友の会 城北方面
協賛 公益財団法人全国友の会振興財団
後援 板橋区教育委員会(11月7日)・婦人之友社

東京第一友の会ホームページ

東京第一友の会

検索

