

わかる・かわる・安心
～あなたの暮らし～

10/24 木

10:00～11:30

会場：自由学園みらいかん

資料代：300円

定員：35名

二〇一九年度

家事家計

講習会

託児
あります!



今日
いくら使った?

忙しくても
おいしく食べたい!

家計簿を
つけてみませんか?

元気をつくる
まいにちのごはん



1歳以上託児あり 託児料 200円(保険・おやつ代として)、要予約、定員あり
1歳未満のお子さまは お母様と一緒に会場へお入りください



ご予約・お問い合わせ

右の QR コードよりアクセスし、予約フォームに入力ください
(<https://forms.gle/ctJddUkdm2Rb4CNe8> から直接入力できます)
電話 03-3971-9602 (東京第一友の会)



家計簿 cafe

予算って
どうやって立てるの?

続けるコツは?

家計簿の
はじめの一步を
お手伝いします。

会員宅で
お待ちしております。

お気軽に
おこしてください♪

日程	開催場所
■ 10/31 (木) …	西東京市ひばりが丘 3・谷戸町 東久留米市学園町
■ 11/2 (土) …	学園町・西東京市東町 5
■ 11/7 (木) …	新座市栗原・学園町

ご予約・お問い合わせは ☑ dai1.minamisawa@gmail.com



主催：東京第一友の会 南沢方面
協賛：(公財) 全国友の会振興財団
後援：東久留米市 婦人之友社