

家事家計講習会

2019

日時：10/29 (火) 10:00 ~ 11:30

家計簿はくらしのお助けマン



- 水道料金減りました
- 来年の予算をたててみて
- 時間に追われない家事

家計簿をつけてみよう(12:45~)
こちら是非ご参加ください

男女共同参画センターえーる 3階 研修室
西武池袋線「石神井公園駅」西口下車 徒歩6分
(練馬区石神井町8-1-10)

☆資料代 300円 ☆定員 30名 (先着順)
☆託児 1歳以上 200円(保険)：要予約 定員 15名

お申込み・お問い合わせ

shakutomo@yahoo.co.jp

(石神井方面直通メール)

TEL 03-3971-9602 FAX 03-3971-6495

(東京第一友の会)

主催：東京第一友の会 石神井方面

協賛：公益財団法人全国友の会振興財団

後援：練馬区教育委員会 / 婦人之友社



東京第一友の会 で 検索

♪Facebook で活動も見られます♪

東京第一友の会石神井方面 で 検索



2019 家事家計講習会申込書

<お申し込み・お問い合わせ先>

shakutomo@yahoo.co.jp (石神井方面直通メール)

東京第一友の会 TEL 03-3971-9602 FAX 03-3971-6495

※メールでお申込の方には確認メールをお送り致しますので受信設定をお願いします。

(下記申込書にご記入のうえご返信ください。メールでお申込は下記内容を入力して送信してください)

開催日	10 / 29 (火) 男女共同参画センターえーる 3階 研修室 (練馬区石神井町 8-1-10)
ふりがな	
お名前	
ご住所	(〒)
ご連絡先	お電話・FAX番号 メールアドレス
託児申し込み	<input type="checkbox"/> あり ()名 <input type="checkbox"/> なし
ふりがな	
お子様のお名前	(歳 力月) 男・女
ふりがな	
お子様のお名前	(歳 力月) 男・女

お申し込み後はこちらから返信いたします。3日を過ぎても返信がない場合はお手数ですが再度お問い合わせ下さい。
※お客様の個人情報は講習会目的と今後の講習会案内以外には一切使用いたしません。

全国友の会は

愛・自由・協力による社会の実現をめざし、羽にもと子を中心に「婦人之友」の愛読者によって1930年に生まれた団体です。現在、国内外に184の友の会があります。会員約1万7,000人は、よい家庭からよい社会をつくりたいと願い、衣・食・住・家計・子育てについて、年代を越えて共に学び、働きかけ、励み合っています。どなたでも入会できます。

子どもも大好き万能味 照り焼きのたれ
醤油：みりん：砂糖：酒 を 3：2：1：1
の比率で混ぜ合わせてフライパンで一度煮立たせるだけ！