

2019 東京第一友の会 雑司が谷方面

家事家計講習会

～「活かす」暮らしを楽しもう!～

場所:東京第一友の家 豊島区西池袋2-20-11

10月17日(木)10:00～11:30 定員25名(託児 先着10名)

10月19日(土)10:30～12:00 定員25名(託児 先着5名)

資料代 300円 両日同じ内容です。託児は1歳以上 300円

* はじめて家計簿、予算をたてよう * フードロスを減らそう

* 忙しくても野菜を摂る工夫 * 時間を上手に活かしましょう

* フラスチック・フリー

申し込み先(方面直通メール) cdefian468@gmail.com



東京第一友の会 TEL 03-3971-9602 FAX 03-3971-6495

もっと知りたい方や、当日参加できない方は 家計簿つけ方の会 もあります。

11月7日(木)・9日(土)

協賛:公益財団法人全国友の会振興財団 後援:豊島区 婦人之友社