

まさかの時代に備えたい わが家のお金とくらし

日時：11月19日（木）10時15分～11時15分

受付開始 10時から

場所：光が丘区民センター2階調理室

（練馬区光が丘2-9-6 都営大江戸線「光が丘駅」直結）

✍️ 家計簿でお金のレッスン

* 3日に1度のお買い物

* 野菜まるごと使い切りレシピ

* 環境を守ろう！ゴミを減らす工夫

- ・参加費 200円（資料代）
- ・対象 子育て中の方など 定員15名
- ・申込受付 11/1～11/18
- ・託児 要予約（1歳以上、先着順5名）託児料100円
- ・託児受付 11/1～11/12
- ・持ち物 筆記用具・マスク



わが家の家計を
見つめてみよう

※新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、以下にご協力ください

- ・講座中はマスク着用などの感染予防対策をお願いします
- ・講座当日、来館前に検温をお願いします
- ・発熱などがある場合などは、参加をご遠慮ください
- ・ご家族に体調の悪い方がいらっしゃる場合も、参加をご遠慮ください

申し込み・連絡先：野原 TEL&FAX 03-3977-8214（18時～22時）

メールアドレス hikarigaokahomen@gmail.com

企画運営：東京第一友の会 光が丘方面



友の会は、1930年ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に、雑誌「婦人友」の読者によって生まれた団体です。衣、食、住、家計、子どものことなどを幅広い世代の交流の中で学び合っています。

NHKの情報番組「あさイチ」でおなじみのスーパー主婦も友の会の会員です。