

まさかの時代に備えたい わが家のお金とくらし

日時：11月26日（木）10時15分～11時15分

受付開始 10時から

場所：和光市中央公民館 2階会議室

（和光市中央1-7-27 東武東上線・有楽町副都心線

「和光市駅」徒歩10分）

✎ 家計簿でお金のレッスン

* 3日に1度のお買い物

* 野菜まるごと使い切りレシピ

* 環境を守ろう！ゴミを減らす工夫

- ・参加費 200円（資料代）
- ・対象 子育て中の方など 定員15名
- ・申込受付 11/1～11/18
- ・持ち物 筆記用具・マスク

わが家の家計を
見つめてみよう



※新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、以下にご協力ください

- ・講座中はマスク着用などの感染予防対策をお願いします
- ・講座当日、来館前に検温をお願いします
- ・発熱などがある場合は、参加をご遠慮ください
- ・ご家族に体調の悪い方がいらっしゃる場合も、参加をご遠慮ください

申し込み・連絡先：井上 TEL&FAX 048-461-4000(18時～20時)

メールアドレス hikarigaokahomen@gmail.com

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団

後援：婦人之友社

企画運営：東京第一友の会 光が丘方面



友の会は、1930年ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に、雑誌「婦人之友」の読者によって生まれた団体です。衣、食、住、家計、子どものことなどを幅広い世代の交流の中で学び合っています。

NHKの情報番組「あさイチ」でおなじみのスーパー主婦も友の会の会員です。