

2022年 食と家計の講習会

☆毎日の食事 何をどれだけ食べたらいいの？

☆収入と支出を 把握しよう！

見えない不安を安心へ



日時

11月13日(日)

14:00~15:30

場所

駒込地域文化創造館

JR 駒込駅北口/東京メトロ南北線駒込駅出口4番



定員 20名 (先着順)

資料代 300円

申し込み先

<https://forms.gle/9XhYWrNLGypNHvHL9>

こちらの QR コードからも申し込みができます ⇨



問い合わせ先

daiichi.bunkyo@gmail.com

託児はありませんが、お子さまも一緒にお入りいただけます。
新型コロナウイルス感染予防のため、講習会は中止になる場合があります。
予めご了承ください。

主催：東京第一友の会 巣鴨地域

協賛：公益財団法人全国友の会 振興財団

後援：豊島区 婦人之友社

「友の会」は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子創刊の
雑誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体です。

衣・食・住・家計・子どものことを、年代をこえて共に学び合っています。

<https://ichitomo.net/>

