



家事家計講習会



# 値上げラッシュ 進むキャッシュレス 家計簿つけて安心へ

2022年11月17日(木)10時15分～11時45分

光が丘会場…光が丘地区区民館 2階音楽室

内容…値上げは暮らしを見直すチャンスです  
キーワードは“使いきる！”

2022年11月19日(土)14時～15時30分

和光市会場…和光市中央公民館 3階視聴覚室

内容…冷蔵庫の食材を使いきるひと工夫♪

今さら聞けないお金の話 “使えるお金はいくらまで？”

申し込み：QRコードから Google フォームへ

問合せ先：[hikarigaokahomen@gmail.com](mailto:hikarigaokahomen@gmail.com)



<https://forms.gle/4xXLwn3V2juGpXEJ8>

主催：東京第一友の会 光が丘方面

後援：練馬区教育委員会・婦人之友社

★各会場定員 20名・資料代 300円

(キッズスペース有)

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団



イラストレーション 松尾ユキ (かぞくのじかん VOL.57) 無断転載・使用はお断りしています。



## お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!  
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえらべます。



『羽仁もと子家計簿』がスマホ・パソコンで使える

 kakei+

クラウド家計簿 | カケイプラス



## 友の会へあなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。現在、日本全国から海外まで、会員は約15,000人、180友の会となっています。どなたでも入会できます。  
ホームページ <https://www.zentomo.jp/>