



渋谷方面 Instagram



渋谷方面 facebook



婦人之友社『魔法の鍋帽子®』より

こんにちは、東京第一友の会 渋谷方面です。

渋谷、港、品川区に住む、教育費が始まった人、年金暮らしの人、多様な人が集って、それぞれの心地よい暮らし方をシェアしたり、困っていることも含めて生活の勉強をしています。

「今すぐにはできなくても、いつかしたいなあと思っている暮らしのタネがある。」

若い会員の声をもとに、皆様とご一緒にこのエリアでの暮らしのタネを考える日を作りました。

したい暮らしのタネがある

プログラム

***多様な場合で考えてみる。私と私の家計簿から見えてくること、考えられること**
家族の、自分自身の節目…大きくは社会の変化で変わる私たちの生活の指針について、考えます。

***鍋帽子®をご存知ですか？**

会員が手作りで作っている鍋帽子®はエコな保温調理器具。ちょっとした使い方のヒントや展示
有職者の方も男性もどうぞ。みなさまのタネになるといいなあ…。

タネその1

日時：22年10月29日(土) 13:30~15:00

会場：美竹の丘 多目的ホール2階 料理室 渋谷区1-18-9

タネその2

日時：22年11月26日(土) 13:30~15:00

会場：美竹の丘 多目的ホール2階 料理室 渋谷区1-18-9

お申し込み専用メアドQRコード



集いのお申し込みは左のQRコードまたは
shibuminatomo@gmail.comまで
お名前、参加希望日、お送りください！

会場地図 QRコード

