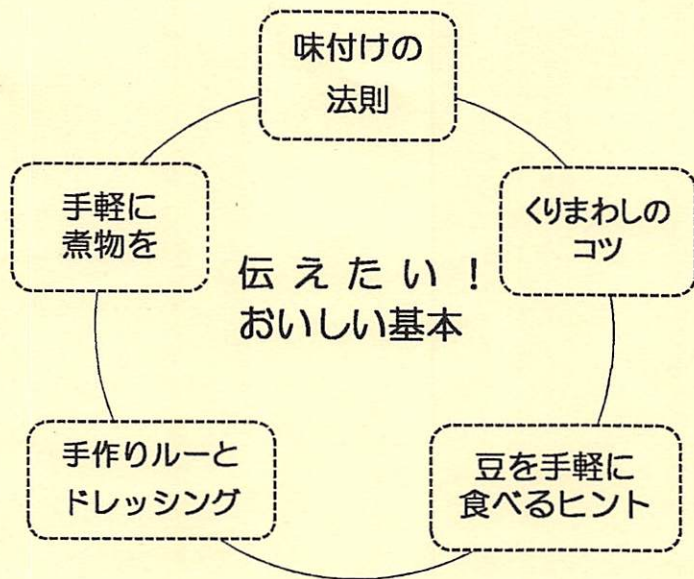


**基本を身につけて いつもの献立を もっとおいしく! 手順よく!**



**\*3回シリーズ\***

- 5月23日(火) ☆ブルマニエを使って  
手づくりカレー、ビーンズサラダ
- 6月13日(火) ☆子どもの好きな味付けご飯、  
切り身魚のオープン焼き
- 7月11日(火) ☆紅茶豚のくりまわし、  
おいしい野菜の煮物

時間 10:00~12:30

幼稚園のお迎えに  
間に合うかも!

- <費用> 受講料(3回) 8000円 (東京第一友の会 会員 7000円)  
\*全3回のシリーズですが出席できない回のある方をご相談下さい
- <定員> 16名 \*定員になり次第締め切りますので早目にお申込み下さい
- <会場> 東京第一友の家 2F 調理実習室 (池袋駅より徒歩7分)
- <持ち物> エプロン 三角巾 手拭きタオル 筆記用具

~ 申し込み・問い合わせ ~ 東京第一友の会講習会係 又は友の家事務室へ  
〒171-0021 豊島区西池袋 2-20-11 TEL 03-3971-9602 FAX 03-3971-6495  
(木・土・日・祭日休館 お電話は10時~15時30分をお願いします)

\*電話、FAX、メールで申し込み後5月16日までに費用をお振込み下さい  
郵便振替 加入者名 東京第一友の会 口座番号 00120-9-612244

\*振込み後のキャンセルや欠席の場合の返金は、いたしかねますのでご了承下さい  
万一欠席なさる場合は、出来るだけ早くご連絡下さい  
メールアドレス dailtomo.kousyukai@gmail.com  
ホームページ http://ichitomo.sakura.ne.jp/

家庭料理講習会 申込書

氏名 \_\_\_\_\_

一般  会員 (方面名 \_\_\_\_\_)

住所 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

現金で支払い  郵便振替で \_\_\_\_\_ 日振込予定

領収書

\_\_\_\_\_様

金 \_\_\_\_\_ 円 領収しました

(家庭料理講習費として)

2017年 月 日

東京第一友の会