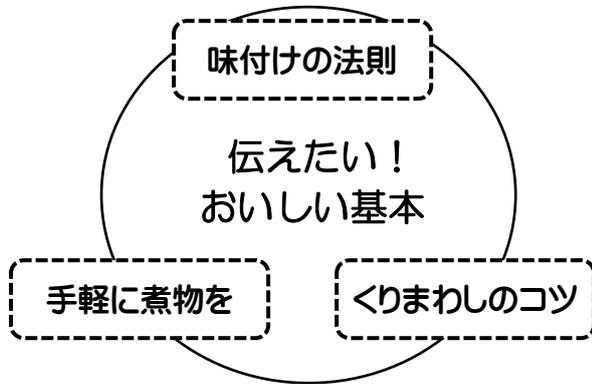


# 友の会の家庭料理講習

基本を身につけて いつもの献立を  
もっとおいしく！ 手順よく！



## \*3回シリーズ\*

- 5月21日(火) ☆ビーフストロガノフの献立
- 6月11日(火) ☆お母さんの本格的酢豚献立
- 7月9日(火) ☆旬の鰯を使って主菜2種

時間 10:00~12:30  
~幼稚園のお迎えに間に合うかも！~

- <費用> 受講料(3回) 8000円 (東京第一友の会 会員 7000円)  
\*全3回のシリーズですが出席できない回のある方はご相談下さい
- <定員> 20名 \*定員になり次第締め切りますので早目にお申込み下さい
- <会場> 東京第一友の家 2F 調理実習室 (池袋駅より徒歩7分)
- <持ち物> エプロン 三角巾 手拭きタオル 筆記用具

~ 申し込み・問い合わせ ~ 東京第一友の会講習会係 又は友の家事務室へ  
〒171-0021 豊島区西池袋 2-20-11 TEL 03-3971-9602 FAX 03-3971-6495  
(木・土・日・祭日休館 お電話は 10時~15時30分をお願いします)

\*電話、FAX、メールで申し込み後 5月14日までに費用をお振込み下さい  
郵便振替 加入者名 東京第一友の会 □座番号 00120-9-612244

\*振込み後のキャンセルや欠席の場合の返金は、いたしかねますのでご了承下さい  
万一、欠席される場合は、出来るだけ早くご連絡下さい

メールアドレス dai1tomo.kousyukai@gmail.com  
ホームページ http://ichitomo.sakura.ne.jp/

### 家庭料理講習会 申込書

### 領収書

氏名 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_様

一般  会員 (方面名 \_\_\_\_\_)

金 \_\_\_\_\_円 領収しました

住所 \_\_\_\_\_

(家庭料理講習費として)

TEL \_\_\_\_\_

2019年 月 日

現金で支払い  郵便振替で  日振込予定

東京第一友の会