2024.4　東京第一友の会

おうちで かんたん　親子丼　つくろう

5月31日(金)　シニア男性

バリエーション　いろいろ作れる！

主　催　　東京第一友の会 食研究グループ

場　所　　東京第一友の家　　2階　実習室　10:00～13:00

講習費　2500円(材料費含む)

持ち物　エプロン、三角巾・バンダナなど、手拭きタオル、筆記用具

申し込み・問合せ　　メール：dai1tomo.kousyukai@gmail.com

電 話 ：03-3971-9602（火・金　10時～15時のみ）

東京第一友の会HP　https://ichitomo.net/

定員16名　お早めにお申し込みください