

# 太極拳 講習会



太極拳講習会 2016年度1学期

太極拳は気血の流れを良くし、五臓六腑、全体の機能をたかめ、肩コリ、腰痛、ストレス解消、集中力アップなどに大きな力を発揮します。

ゆったりとした動きは、忙しい日常から、心と体を解放し、芯から癒します。太極拳で、若さと健康を手に入れましょう！ ぜひご一緒にどうぞ。

体験受講は一回 800 円です！ 太極拳のゆったりとした動きを体験して下さい。

講 師	藤田義子（南沢方面、楊名時太極拳師範）	
開 講 日	2016年4月6日（水） 全8回水曜日	
講 習 日	【4月】6日・20日	【5月】11日・25日
	【6月】8日・22日	【7月】6日・20日
講 習 時 間	午後1：30～3：00	
会 場	東京第一友の家 1階 研修室IB	
講 習 費	6,000円（全8回分前納） お支払後の返金はできません ご了承下さい	
入 会 金	1,000円（新規の方のみ）	
定 員	約20名	
申 込 方 法	友の家へ直接電話、FAX、メールなどでお申し込みください。 TEL：03-3971-9602（平日 9:00～16:00） FAX：03-3971-6495（24時間受付） E-mail：dailtomo@seagreen.ocn.ne.jp	

## 太極拳講習会申込書

2016年度1学期の太極拳講習会に  
円そえて申込みます  
(新規・継続)

氏名 \_\_\_\_\_

一般 会員(方面) \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

## 領収書

\_\_\_\_\_様

\_\_\_\_\_円 領収しました

年 月 日

東京第一友の会