

太極拳 講習会



太極拳講習会 2016年度3学期

太極拳は気血の流れを良くし、五臓六腑、全体の機能をたかめ、肩コリ、腰痛、
 ストレス解消、集中力アップなどに大きな力を発揮します。
 ゆったりとした動きは、忙しい日常から、心と体を解放し、芯から癒します。
 太極拳で、若さと健康を手に入れましょう！ ぜひ一緒にどうぞ。

体験受講は一回 800 円です！ 太極拳のゆったりとした動きを体験して下さい。

講 師 藤田義子 (南沢方面、楊名時太極拳師範)
 開 講 日 2017年1月11日 (水) 全6回水曜日
 講 習 日 【1月】11日・25日 【2月】8日・15日
 【3月】8日・15日
 講 習 時 間 午後1:30~3:00
 会 場 東京第一友の家 1階 研修室IB
 講 習 費 4,500円 (全8回分前納) お支払後の返金はありません ご了承下さい
 入 会 金 1,000円 (新規の方のみ) 体験受講 1回 800円
 定 員 約20名
 申 込 方 法 友の家へ直接電話、FAX、メールなどでお申し込みください。
 TEL: 03-3971-9602 (平日 10:00~15:30、 木・土・日・祭日休館)
 FAX: 03-3971-6495 (24時間受付)
 E-mail: dailtomo.kousyukai@gmail.com

太極拳講習会申込書

2016年度3学期の太極拳講習会に
 円そえて申込みます
 (新規・継続)

氏名 _____

一般 会員(方面)_____

電話 _____

住所 _____

太極拳講習会 領収書

_____様

_____円 領収しました

年 月 日

東京第一友の会