

# 太極拳 講習会



2019年度 1学期

太極拳は気血の流れを良くし、五臓六腑、全体の機能をたかめ、肩コリ、腰痛、ストレス解消、集中力アップなどに大きな力を発揮します。

ゆったりとした動きは、忙しい日常から、心と体を解放し、芯から癒します。

太極拳で、若さと健康を手に入れましょう！ ぜひ一緒にどうぞ。

講 師	藤田義子（南沢方面、楊名時太極拳師範）		
講 習 日	2019年 4/10、17	5/8、22	
	6/5、19、26	7/3	
会 場	全8回 水曜日 午後 1:30~3:00		
講 習 費	東京第一友の家 1階 研修室1B		
入 会 金	6,000円（全8回分前納）	お支払後の返金はできません ご了承下さい	
定 員	1,000円（新規の方のみ）	体験受講 1回 800円	
申込方法	約20名 全回出席できない方は1回800円ずつのお支払いも可 友の家へ直接電話、FAX、メールなどでお申し込みください。 TEL: 03-3971-9602（平日 10:00~15:30 木・土・日・祭日休館） FAX: 03-3971-6495（24時間受付）		

## 太極拳講習会 申込書

2019年度1学期の太極拳講習会に

\_\_\_\_\_円そえて申し込みます  
(新規・継続)

氏名 \_\_\_\_\_

一般 会員(方面) \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

## 太極拳講習会 領収書

\_\_\_\_\_様

\_\_\_\_\_円 領収しました

年 月 日

東京第一友の会