おさなごと家族のつどい＋子ども研究グループ＋婦人之友乳幼児グループ：東京第一友の会

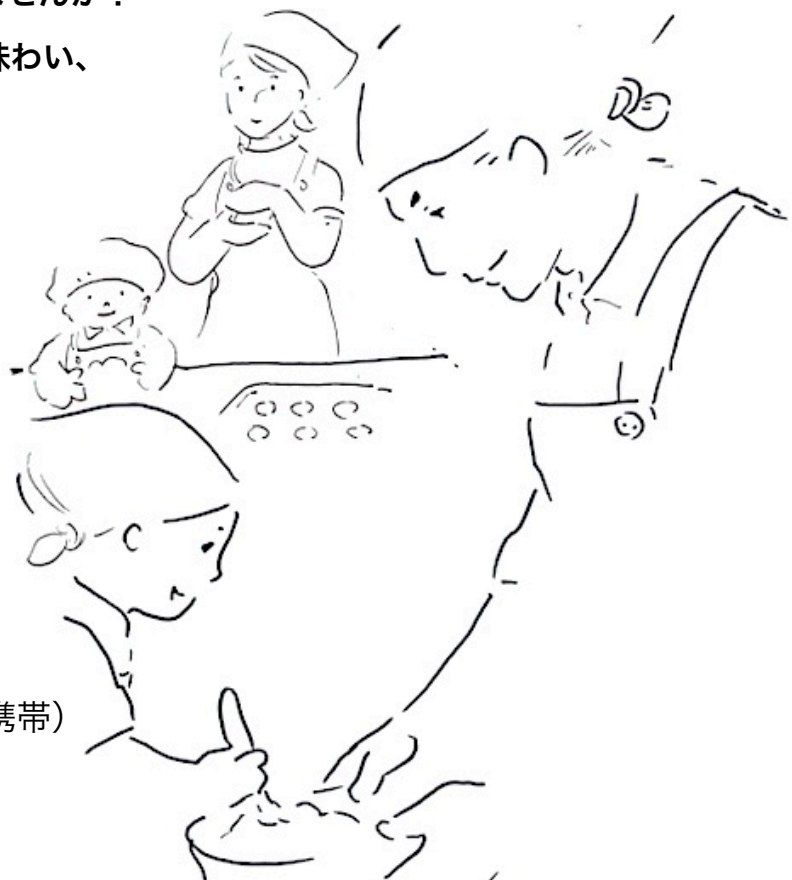
野菜を使ったヘルシースイーツ

# おやこでいっしょに、おやつ作り

**6月15日(土)10:30~ 13:30　会場： 東京第一友の家１階**

豊島区西池袋2ー20ー11

**野菜やお米を使った、体にやさしいおやつを一緒に作ってみませんか？**
**手作りのおやつはハードル高いな、忙しいからできない！と思っていませんか？**
**初めての方でもチャレンジできるレシピから、大人も満足の本格的な味わい、**
**忙しい中でも作るコツも、お伝えします。**



**＊内容：おやつ作りのレシピから作る／おやつについて考える/展示**
**作ってみよう： クッキー・お芋やお米を使ったおやつなど**

＊対象
乳幼児（未就学児）とその兄姉、お母さん、お父さん、どなたでもどうぞ！
（子供だけの参加はできません）
＊参加費：１家族1000円（小学生以上は要相談）
＊要申し込み、先着15組まで
おさなごと家族のつどい専用メール：daiichiosanago@gmail.comまで
１申込者代表のお名前　２お子さんの名前（ひらがなで）と年月齢　３連絡先（携帯）
をお送りください。一両日中に係より返信、詳細、持ち物など送ります。