



2019年 2月 23日(土)
10:00-15:00

会場：東京第一友の家

入場
無料

2019 池袋からひろがる くらし発見ひろば

友の会とは？

友の会は、1930年、羽仁もと子創刊の雑誌「婦人之友」の愛読者から生まれた団体です。よい家庭をつくり、それが社会へ広がることを願って、衣・食・住・家計・子育てのことなど、年代を超えて皆で学びあっています。



見て 学んで 体験して

- ・親子でつくるカンタンごはん・おやつ
- ・つくって遊ぼう
- ・みんなで学ぶミニ講習
- ・外木徳子先生(小児歯科医/東京歯科大学講師)のお話(歯磨き指導付)
「きちんとかめる、たのしく食べる」

ほか

食べて 楽しんで

食堂・喫茶

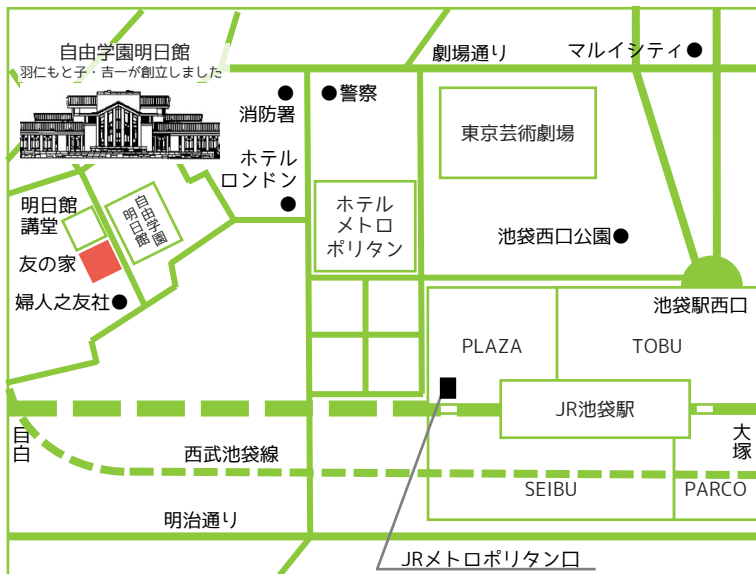
- ・手作りお菓子の販売 もあります
(クッキー・ケーキ 他)



**自由学園男子部
グリークラブ ミニコンサート**



東京第一友の会HP
<http://ichitomo.sakura.ne.jp>
こちらから、ご覧になれます。





催しもの一覧

子どもが作って楽しむ ワークショップ

- ★牛乳パックからおもちやを作ろう!
- ★カラフルかご車
- ★紙ヨーヨー, コロコロリン
- ★ポンポンたわし
- ★おさんぽカメさん, おさんぽバケツを作って遊ぼう
- ★ハサミで形を切ってステンスル
- ★おこづかい帳をつけてみよう!
- ★親子で「おにぎらず」
- ★クッキー作り ほか

スタンプラリーを
やってみよう!



楽しんで



自由学園男子部 グリークラブ ミニコンサート

場所：地下食堂

時間：午後2時～(予定)

曲目：時代・こころようたえ 他

* 曲目は変わる場合がございます


自由学園の中学三年から高校三年の男声合唱です。
皆様の思い出を彩るひと時をお送りいたします。

* 内容は変更する可能性があります。

* 定員に達し次第締め切らせていただく催しものがございます。

* 一部材料費など実費負担があります。

見て学んで 体験して

- ★カンタンお昼「ドリア」
- ★カンタンおやつ作り
- ★自分にあったエプロンをえらぼう
- ★プリン石けんを手作りしよう
- ★つくろいもの
 - ボタンつけ
 - まつりぐけ
 - 穴のあいた布のつくろい
- ★ボランティア体験(切手切り ほか)
- ★一枚家計簿をつけてみよう
- ★重曹を使った湯のみの茶しばとり
- ★ワイシャツをきれいに仕上げよう
(洗濯とアイロンかけ)
- ★部分洗いの必需品 ナイロンネットを編もう
- ★豆・大豆製品でもう一品
- ★親子の食事 ～苦手な野菜も少しずつ～
- ★子どものおこづかい帳
「子どもの金銭感覚はどこで育つ？」
- ★外木徳子先生(小児歯科医/東京歯科大学講師)
のお話(歯磨き指導付)
「きちんとかめる、たのしく食べる」
- ★展示
 - 整理収納
 - 高年になっての調理と工夫
 - 年金、はじめの一歩 ほか