

くらし発見ひろばタイムスケジュール

1 階

楽しく作ろう！

研修室 I B
 10:00~12:00 牛乳パックからおもち作り
 (竹とんぼ・ぶんぶんごま・パッチンカエル・六角かえし)
 10:00~12:00 カラフルかざ車
 13:00~15:00 ポンポン手芸
 13:00~15:00 紙ヨーヨー、コロコロコロリン
 13:00~15:00 おさんぼカメさん

展示 こども関連事業
 おや子休憩処

研修室 I A
 エプロンシアター
 「まんまるちゃん」
 「ぶーくとぶーこちゃん」
 食べて・みがいて・お話を聞こう
 外木徳子先生をお迎えして → 詳細
 おはなし&歯磨き指導 11:00~12:30
 10:30より受付を開始します

子ども手洗い&子どもトイレ

ロビー
 食券(10時から)、サンドウィッチ販売(11時ごろ)
 玄関前
 手作りこんにゃく販売(10時から)
 手作りお菓子販売(10時から)
 芝生(展示)
 大きなおさんぼかめさん
 段ボールハウス
 段ボールのでんしゃ

2 階

おいしく作ろう！

実習室
 10:30~11:00 親子でかんたんお昼 ドリア
 11:15~11:50 親子で作ろう、おにぎらず
 12:05~13:15 クッキーを作ろう(小学生 定員20名)
 13:20~13:50 大豆ドライカレー机上講習・展示
 14:05~14:35 かんたんおやつ(さつまいも)



楽しく作ろう！

研修室 II A
 10:10~11:10 13:40~15:00
 部分洗いの必需品! ナイロンネットの編み方
 11:20~12:00 12:50~13:25
 ワイシャツをきれいに仕上げる
 10:30~11:00 13:30~14:00
 重曹を使った茶渋取りと環境に優しい食器洗い
 10:30~11:00 13:00~15:00
 プリン石鹸を手作りしよう
 10:00~15:00 ステンシルでカードをつくろう!
 10:30~15:00 ティッシュケース作りと裁縫
 (ボタン付け・まつり縫い・穴の繕い)
 10:00~15:00 ボランティア体験 切手と布を切ろう



研修室 II B
 展示 くらし発見パネル展
 おいしく楽しくバランス良く
 高年になつての調理、その工夫
 「だわへし」で整理収納上手に
 リフォーム作品 ほか

販売 私たちの学びから エプロン、鍋帽子

お話を聞こう！

研修室 III
 10:30~11:00 「年金家計を考えました」
 11:00~11:20 「一枚家計簿」
 11:30~11:50
 「子どもの金銭感覚はどこで育つ?」
 「こづかい帳の話」
 12:00~12:30
 「親子の食事苦手な野菜も少しずつ」
 13:00~13:30
 「こづかい帳の話」
 13:30~14:00 「年金家計を考えました」
 展示 年金のこと 一枚家計簿



地下

おいしいごはん!

食堂
 11:30~13:00 三色丼販売
 喫茶
 11:00~15:00 コーヒーなど



心豊かな時間を!

14:00~14:30
 ジャンプ東池袋 学生によるギター弾き語り
 14:30~15:00
 自由学園グリーンクラブ合唱ミニコンサート

池袋からひろがる

くらし発見ひろば



- ・男子トイレ 2階・明日館講堂裏手
- ・女子トイレ 1階・2階・地下
- ・子どもトイレ 1階研修室 I A
- ・授乳室 2階休憩処